

# Isabelle DAUMAS

[daumas.i@orange.fr](mailto:daumas.i@orange.fr) / 06.14.57.23.32

[www.isabelle-daumas.com](http://www.isabelle-daumas.com)

*Consultante / Formatrice / I.P.R.P*

*Prévention des Risques Professionnels / Santé au Travail / Ergo motricité*

## EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

**De Sept. 2005 à ce jour**

**CONSULTANTE ET FORMATRICE INDEPENDANTE**

⇒ Missions :

- \* Coordination, Conception et Animations de formations sur les thèmes suivants :
  - Aides à domicile « Maintien à domicile des Personnes âgées » - KIT INPES
  - Monitorat et formation de base Comportement Physique de l'Homme au Travail Ergo Motricité
  - Enjeux et responsabilités en prévention des risques professionnels
  - Management de la prévention
  - Prévention des risques liés aux activités de la collecte des OM
  - Ergo Motricité / Gestes et Postures : personnels techniques, administratifs et soignants
  - Gestion de son Capital Santé / Echauffements : formation et ateliers
  - Analyse gestuelle et prévention des TMS
  - Vieillesse et Santé au Travail – Gestion des âges et santé au travail
  - Prévention de la Pénibilité
  - Gymnastique de pause / Stretching / Relaxation adaptées aux métiers
  - Travail sur écran de visualisation
  - Risques psycho-sociaux et Gestion du Stress
  - Formation obligatoire et complémentaire RPS des membres du CHSCT
  - Formation initiale et Continue des Assistants de Prévention de la FPT
- \* Audit bien-être et santé au travail : secteur administratif – hypermarché
- \* Rédaction d'un projet d'étude sur le thème du Travail des Femmes en Bretagne

### **Références Interventions**

CNAM Lorraine - PREVADIES - CORA – OBERTHUR FIDUCIAIRE – TIMAC – ASTEEL – SKF – UNILOPAL – THYSSEN KRUPP Ascenseurs – INOVAC LEGRAND – CFDT – CAF de la Manche – CAF de la Roche sur Yon – CDG 56 – Maison de Retraite ST GABRIEL (44) – Résidence du Verger de Vincennes - Ville de St Malo – Ville de Concarneau - Ville de Quimperlé – Ville de Quimper – Ville de Vannes – Ville de Fougères – Ville de Lamballe - Ville de Rennes – Ville de Cancale – Ville de Quimper – Ville de St Jacques de la Lande - Conseil Général 35, 56, 29 – CNFPT Bretagne – CONSEIL REGIONAL BRETAGNE (Lycées) - Communauté d'agglomération du Pays de Vannes, ST MALO – CAP L'ORIENT – C3S – CCAS Cholet, Angers, Trélazé – UNA du Saumurois – INPES- Musée d'Orsay - Société JEANTIL - HÔPITAL D'ANTRAIN - ADMR DU PAYS DE SAINT MALO - COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION Vannes - Lorient - CORA - ITM LAI – Coopératives Agricoles (VAL NANTAIS, COOP DE France OUEST, TERRENA...) – SDIS 56 – 29 – 22 – Conserverie de PENY – Bretagne Ateliers – Général Electric (ALSTOM) – L'Oréal

**De Janv. 2002 à Fév. 2005**

**CONSEILLERE EN PREVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS ET SANTE AU TRAVAIL AUPRES DES COLLECTIVITES TERRITORIALES DES BOUCHES DU RHONE – CDG 13 – Aix en Provence**

⇒ Missions :

- \* Conseils techniques et réglementaires
- \* Inspection de l'application des règles d'hygiène et de sécurité
- \* Conduite de projets
- \* Animations de réunions d'information et de sensibilisation à l'attention des élus, de l'encadrement des agents
- \* Animation de formations : membres des CTP/CHS, prévention des risques, professionnels (Mairies, Conseil Régional, EPCI, CNFPT, ENACT)

**De janvier 2000 à septembre 2011**

**TUTRICE PEDAGOGIQUE DE L'ENSEIGNEMENT A DISTANCE DES  
FORMATIONS ANIMATEUR DE PREVENTION & MEMBRES DU CHSCT  
INRS - Paris**

- ⇒ Compétences développées :
- \* Réflexion sur les fondamentaux de la prévention et de la sécurité pour une retransmission et un suivi pédagogique adapté, et ce au sein d'un collectif composé d'universitaires, de représentants de CRAM, INRS et entreprises
  - \* Suivi pédagogique des apprenants multimédia, cycle de formation de 6 mois.

**De Fév. 1992 à Janv. 2002**

**FORMATRICE-CONSEIL  
CHARGÉE DU DEVELOPPEMENT DU SECTEUR HYGIENE ET SECURITE  
Sté EPSILON – Avignon (de Janv. 1998 à Janv. 2002)**

**FORMATRICE-CONSEIL EN HYGIENE ET SECURITE  
RESPONSABLE DE PRODUIT “ERGOMOTRICITE”  
CAMIRA FORMATION SA (CONSEIL FORMATION SERVICE) – Vitrolles  
(de Fév. 1992 à Janv. 1998)**

- ⇒ Actions de Conseil réalisées :
- \* Audits d'ergonomie / Audits de risques / Etude des dangers
  - \* Etudes et Analyses de postes et d'activités

- ⇒ Formations dispensées :
- \* Formation des Correspondants Sécurité (CNFPT/CDG 83)
  - \* Formation de base à la prévention
  - \* Formation à l'analyse des risques professionnels
  - \* Sauvetage Secourisme du Travail
  - \* Initiation à l'hygiène et sécurité au poste de travail
  - \* Comportement Physique de l'Homme au Travail
  - \* Gestes et Postures & Manutention de malades
  - \* Prévention des risques du travail devant écran de visualisation
  - \* Formation technique et pédagogique de formateurs...

**Références Interventions** CNFPT - Mairie ECHIROLLES - Mairie d'ORGON, d'ARLES, de MARTIGUES, de VITROLLES - CDG 83 - Régie des Transports Marseillais MARSEILLE - DDE GRENOBLE - Hôpital de TARASCON - Association des Petits et Moyens Etablissements Sanitaires et Sociaux des BOUCHES DU RHONE.- EDF Centre de Formation LA GAVOTTE - Cogema PIERRELATTE - Elf Atochem FOS SUR MER - Lafarge FOS SUR MER - Aluminium Péchiney DUNKERQUE et SAINT JEAN DE MAURIENNE - Plastic Omnium OYONNAX - Ricard MARSEILLE / PARIS / RENNES / LILLE - 3M CERGY PONTOISE

**De 1989 à 1992**

**FORMATRICE EN DEVELOPPEMENT DES RESSOURCES  
PERSONNELLES ET HYGIENE / SECURITE  
D.F.C UNIVERSITE DE NANCY 1 / GRETA**

- ⇒ Cadres d'intervention :
- \* Réinsertion Professionnelle
  - \* Modules Hygiène et Sécurité pour CAP / BEP / BAC PRO
  - \* Sport adapté aux contraintes professionnelles (séminaires étudiants, cours intégrés aux cursus scolaires)
- ⇒ Compétences développées :
- \* Intervention pédagogique / Gestion et coordination de groupes
  - \* Elaboration de projets pédagogiques et stratégies d'intervention

**Références Interventions** Chambre de Commerce et d'Industrie de NANCY (centre de formation) - Ecole des Mines de Nancy - C.E.S.I (école d'ingénieurs) - C.E.S.A N (école de pilotes de ligne) - Centre de formation ONF - Lycée Agricole de Pixérécourt - Hôpital de Neufchâteau - Centre de détention de St MIHIEL...

## FORMATION INITIALE

- 1992** \* DESS "Professionnalisation et intégration sociale par les activités Physiques - Ergomotricité" - UFR STAPS - Université de NANCY 1 (54)
- 1990** \* MAITRISE "Sport - Animation - Gestion - Formation - Conseil" UFR STAPS - Université de NANCY 1 (54)
- 1989** \* LICENCE d'enseignement "Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives" UFR STAPS - Université de Nancy 1 (54)

## QUALIFICATIONS / FORMATIONS

- 2015** \* Certifiée consultante en Education Kinesthésique et animatrice Brain Gym
- 2015** \* Formation de formateurs des assistantes et assistants de prévention – CNFPT (56)
- 2014** \* Enregistrée auprès de la DIRRECTE Bretagne en tant qu'IPRP et Référencée en tant qu'Intervenante sur les Risques Psychosociaux
- 2013 - 2015** \* Formation en éducation kinesthésique / Brain Gym - ECAP (44)
- 2011 - 2012** \* Formation « Risques Psychosociaux » - INRS (54)
- 2010** \* Formation « Réaliser un diagnostic en entreprise » - ANACT (Lyon)
- 2009** \* Formation « Souffrance Psychologique au Travail » - C3S (75)
- 2008** \* Formation à la gestion du temps Ad'missions (35)
- \* Formation à la Réflexologie Plantaire –Elizabeth GURY-OBERTHUR – (35)
- 2005-2007** \* Formation en Naturopathie : "Approche Naturelle et Holistique de la Santé" (44)
- 2005** \* Habilitation IPRP – compétence technique généraliste – Collège Inter-Régional Auvergne / Languedoc-Roussillon / PACA - Corse / Rhône-Alpes
- 2005** \* Formation Préparation à l'Habilitation Electrique HOBO – CFS (13)
- 2002** \* Formation de formateurs CHSCT – DRTEFP / Département d'Ergologie de l'Université de Provence - (13)
- 1999** \* Formation de Membre du CHSCT - EAD - INRS (75)
- 1998** \* Formation d'Animatrice de Prévention -EAD - INRS (75)
- 1998** \* Formatrice en Sauvetage Secourisme du Travail - INRS (54)
- 1994** \* Stage animateur Sécurité - CAMIRA ECHIROLLES (38)
- 1990** \* Stage : "Initiation à l'intervention ergonomique en entreprise" INRS (54)
- 1989** \* Formatrice Gestes et Postures - INRS (54)

## LOISIRS / AUTRES ACTIVITES

De 2010 à 2014, Présidente du Club Olympique Pacéen – Section Gymnastique. Club FFG de Gymnastique Sportive de 330 adhérents, 3 salariés, 25 bénévoles encadrants, situé à PACE (35). Budget : environ 100 000 euros.

Pratique sportive : VTT, danse, badminton, snow-board, Qi Qong, Tai-chi, Course à Pieds